

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №17

/Киселева Л.А./

**МЕНЮ**  
18 марта 2025 г.

**Сад 12 часов**

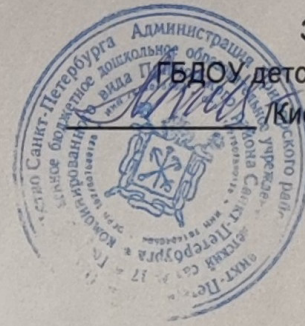


Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	3,70	7,52	10,90	75,21	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,07	8,10	27,90	205,00	0,50
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>11,97</b>	<b>18,42</b>	<b>52,40</b>	<b>357,21</b>	<b>1,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	182	0,91	0,18	18,36	78,18	3,64
<b>Итого</b>			<b>182</b>	<b>0,91</b>	<b>0,18</b>	<b>18,36</b>	<b>78,18</b>	<b>3,64</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	6,61	3,83	18,99	137,26	7,37
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	210	20,27	22,05	23,10	372,75	19,64
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	72,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>701</b>	<b>30,48</b>	<b>26,97</b>	<b>82,69</b>	<b>698,41</b>	<b>104,01</b>
<b>Полдник</b>								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	12,87	8,38	2,34	136,19	0,97
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	2,86	4,88	18,55	126,56	9,54
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	21,72	88,20	1,40
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	55	4,86	1,02	29,27	146,90	0,11
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>21,71</b>	<b>14,52</b>	<b>78,28</b>	<b>528,85</b>	<b>12,02</b>
<b>Всего</b>				<b>65,07</b>	<b>60,09</b>	<b>231,73</b>	<b>1 662,65</b>	<b>120,67</b>

Медицинская сестра

Жигарева Е.А.

Утверждаю



Заведующий  
ДБДОУ детский сад №17  
Киселева Л.А./

## МЕНЮ 2 ДЕНЬ 18 МАРТА 2025

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,59	7,31	10,60	73,14	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,07	8,10	27,90	205,00	0,50
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	205	2,04	0,29	31,21	135,60	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>11,86</b>	<b>18,21</b>	<b>52,10</b>	<b>355,14</b>	<b>1,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	176	0,88	0,18	17,82	75,88	3,53
<b>Итого</b>			<b>176</b>	<b>0,88</b>	<b>0,18</b>	<b>17,82</b>	<b>75,88</b>	<b>3,53</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	53	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	4,96	2,78	15,56	107,59	6,56
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	195	18,91	20,58	21,56	347,90	18,33
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	72,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>675</b>	<b>27,47</b>	<b>24,45</b>	<b>77,72</b>	<b>643,89</b>	<b>#####</b>
<b>Полдник</b>								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	65	12,76	8,08	2,06	131,98	0,85
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	2,57	4,37	16,63	113,43	8,55
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	130	2,44	0,49	19,92	94,11	10,08
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	21,72	88,20	1,40
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,52	0,95	27,20	136,50	0,11
<b>Итого</b>			<b>436</b>	<b>20,97</b>	<b>13,64</b>	<b>74,01</b>	<b>501,11</b>	<b>10,91</b>
<b>Всего</b>				<b>61,18</b>	<b>56,48</b>	<b>221,65</b>	<b>1 576,02</b>	<b>#####</b>

Медицинская сестра

Жигарева Е.А.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №17

/Киселева Л.А./

# МЕНЮ

## 2 ДЕНЬ 18 МАРТА 2025

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,59	7,31	10,60	73,14	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,00	0,40
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>10,59</b>	<b>15,21</b>	<b>45,10</b>	<b>304,14</b>	<b>2,10</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	154	0,80	0,20	14,80	65,00	3,60
<b>Итого</b>			<b>154</b>	<b>0,80</b>	<b>0,20</b>	<b>14,80</b>	<b>65,00</b>	<b>3,60</b>
<b>Обед</b>								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	42	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,20	2,51	11,07	84,06	4,65
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	15,35	16,83	17,42	213,84	14,65
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,30	77,30	59,76
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>544</b>	<b>22,55</b>	<b>20,26</b>	<b>62,39</b>	<b>455,10</b>	<b>83,06</b>
<b>Полдник</b>								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	9,17	5,80	1,48	94,56	0,62
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	105	2,26	3,52	14,92	101,65	7,16
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,10	75,00	1,20
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2,08	4,78	25,06	170,56	0,10
<b>Итого</b>			<b>371</b>	<b>14,61</b>	<b>14,32</b>	<b>65,96</b>	<b>472,77</b>	<b>9,08</b>
<b>Всего</b>				<b>48,55</b>	<b>49,99</b>	<b>188,25</b>	<b>1 297,01</b>	<b>97,84</b>

Медицинская сестра

Жигарева Е.А.