

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 17 комбинированного вида
Приморского района Санкт-Петербурга

**Режимы пребывания детей по группам
ГБДОУ детский сад № 17
Приморского района Санкт-Петербурга,
расположенным во 2-ом здании, по адресу:
СПб, ул. Новосибирская, дом 15, корп. 2, литер А**

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Образовательного учреждения
Протокол № 1 от 30.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 46 от 31.08.2022

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (адаптационный период)
РАННЕЙ ГРУППЫ «СОЛНЫШКО» (с 2 до 3 лет)
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (на период с 1-14 сентября)**

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
1-7 день	
Прием детей. Индивидуальные игры с детьми	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40
Совместная деятельность педагогов с детьми	08.40-09.20
Второй завтрак	09.20-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	09.30-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.40
Обед	11.40-12.10
Уход домой	12.10-13.00
Консультации для родителей	13.00-14.12
8-14 день	
Прием детей, индивидуальные игры с детьми, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10-08.40
Совместная деятельность педагогов с детьми	08.40-09.20
Второй завтрак	09.20-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.40
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.	11.40-12.10
Дневной сон.	12.10-15.20
Постепенный подъем, совместная деятельность педагогов с детьми	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Совместная деятельность педагогов с детьми, уход детей домой	16.00-17.12

- Данный режим может варьироваться в зависимости от течения адаптационного периода индивидуально для каждого ребенка.
- Начиная с 15 дня, воспитанники постепенно переводятся на возрастной режим.
- Дети, посещающие группу в прошлом учебном году принимаются по возрастному режиму с первого дня посещения.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
РАННЕЙ ГРУППЫ «СОЛНЫШКО» (с 2 до 3 лет)
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)**

7.00-8.00	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.00-8.05	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.05-8.15	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.
8.15-8.40	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
8.40-9.00	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к организованной образовательной деятельности.
9.00-9.08-9.16	Занятия (организованная образовательная деятельность).
9.16-9.30	2-ой завтрак
9.30-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.15-11.40	Возвращение с прогулки.
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
12.10-15.20	Дневной сон.
15.20-15.40	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00-16.35	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Индивидуальная работа с детьми.
16.00- 16.08- 16.16	Занятия (организованная образовательная деятельность).
16.35-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (щадящий)
РАННЕЙ ГРУППЫ «СОЛНЫШКО» (с 2 до 3 лет)
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)

7.00-8.00	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.00-8.05	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.05-8.15	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.
8.15-8.40	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
8.40-9.00	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к организованной образовательной деятельности.
9.00-9.08-9.16	Занятия (организованная образовательная деятельность).
9.20-9.30	2-ой завтрак
9.30-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.15-11.40	Возвращение с прогулки.
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну.
12.10-15.30	Дневной сон.
15.30-15.40	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.
15.40-16.00	Подготовка к полднику.
16.00-16.35	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Индивидуальная работа с детьми.
16.00- 16.08-16.16	Занятия (организованная образовательная деятельность).
16.35-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

- Освобождение от проведения закаливающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача.
- Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребенка в течение дня.
- Пролонгированный сон.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ

(при температуре воздуха ниже -15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду)

РАННЕЙ ГРУППЫ «СОЛНЫШКО» (с 2 до 3 лет)

ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)

7.00-8.00	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с
8.00-8.05	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.05-8.15	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.
8.15-8.40	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
8.40-9.00	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к организованной образовательной деятельности.
9.00-9.08-9.16	Занятия (организованная образовательная деятельность).
9.20-9.30	2-ой завтрак.
9.30-10.40	Подготовка к прогулке, прогулка.
10.40-11.40	Возвращение с прогулки. Подвижные игры в группе; упражнения на мини-стадионе; развлечения в музыкальном и физкультурном залах; показ кукольного театра; чтение художественной литературы; пальчиковые, строительно-конструктивные, сюжетно-ролевые игры и др. Индивидуальная работа с детьми.
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну.
12.10-15.20	Дневной сон.
15.20-15.40	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00-16.40	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Индивидуальная работа с детьми.
16.00- 16.08-16.16	Занятия (организованная образовательная деятельность).
16.40-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.00-19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, экспериментирование, рассматривание картинок и др.). Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.

- Сокращение времени на прогулку не должно влиять на обеспечение оптимального режима двигательной активности детей

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (при карантине)
РАННЕЙ ГРУППЫ «СОЛНЫШКО» (с 2 до 3 лет)
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)**

7.00-8.00	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.00-8.05	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.05-8.15	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа.
8.15-8.40	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагогов с детьми. Подготовка к организованной образовательной деятельности.
9.00-9.08-9.16	Занятия (организованная образовательная деятельность).
9.16-9.30	2-ой завтрак.
9.30-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.15-11.40	Возвращение с прогулки.
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну.
12.10-15.30	Дневной сон.
15.30-15.40	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00-16.30	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30-19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.

- Прекращается контакт с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;
- Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
РАННЕЙ ГРУППЫ «СОЛНЫШКО» (с 2 до 3 лет)
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на тёплый период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)**

На солнечную погоду		На дождливую погоду
Прием детей на улице, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно гигиенические навыки.	7.00-8.15	Прием детей в группе, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная и др. деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно гигиенические
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 - 8.40	=
Адаптационные, коммуникативные игры Подготовка к прогулке.	8.40-9.10	=
Прогулка: беседы-инструктажи по охране жизни и здоровья воспитанников. Закаливающие процедуры. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Совместная деятельность с инструктором по физ.культуре, с музыкальным руководителем (согласно расписания) Деятельность с детьми в индивидуальной форме.	9.10 -11.25 10.20-10.30	2-ой завтрак Самостоятельная детская деятельность. Совместно с воспитателем: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, чтение и рассказывание детям, показ кукольных спектаклей и др.; деятельность с детьми в индивидуальной форме. Деятельность в физкультурном и музыкальном залах (по расписанию).
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Спокойные игры (с пальчиками, с потешками). Чтение детям.	11.25-11.40	
Подготовка к обеду, обед	11.40- 12.10	=
Умывание, подготовка ко сну.	12.10-12.20	=
Дневной сон	12.20-15.20	=
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание	15.20- 15.40	=
Подготовка к полднику, полдник.	15.40-16.00	=
Художественно-продуктивная, игровая деятельность	16.00- 16.25	
Подготовка к прогулке, прогулка: беседы- инструктажи по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.	16.25- 19.00	Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «РАДУГА»**

**ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)**

7.00-8.05	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.05-8.12	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.12-8.30	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к организованной образовательной деятельности.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
9.00-9.50	Занятия (организованная образовательная деятельность). Перерыв между периодами занятий (подвижные игры, физ. упражнения и др.).
9.55-10.05	2-ой завтрак.
10.05-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.35-12.00	Возвращение с прогулки.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
12.30- 15.00	Дневной сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.
15.20-15.40	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
15.40-16.05 15.55-16.20 - 3-ья пятница месяца	Подготовка к полднику, полдник.
16.05-16.35	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.35-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (щадящий)
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «РАДУГА»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)

7.00 - 8.05	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.05-8.12	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.12-8.30	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к организованной образовательной деятельности.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. 1-ый завтрак.
9.00-9.50	Занятия (организованная образовательная деятельность). Перерыв между периодами занятий (подвижные игры, физ. упражнения и др.).
9.50-10.05	2-ой завтрак.
10.05-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.35-12.00	Возвращение с прогулки.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну.
12.30-15.10	Дневной сон.
15.10-15.20	Постепенный подъем.
15.20-15.40	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
15.40-16.05 15.55-16.20 - 3-ья пятница месяца	Подготовка к полднику, полдник.
16.05-16.35	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.35-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

- Освобождение от проведения закаливающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача.
- Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребенка в течение дня.
- Гибкий режим прогулок.
- Пролонгированный сон.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(при температуре воздуха ниже -15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду)
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «РАДУГА»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)

7.00-8.05	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.05-8.12	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.12-8.30	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к организованной образовательной деятельности.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
9.00-9.50	Занятия (организованная образовательная деятельность). Перерыв между периодами занятий (подвижные игры, физ. упражнения и др.)
9.50-10.00	2-ой завтрак.
10.00-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка.
10.05-11.00	Прогулка.
11.00-12.00	Возвращение с прогулки. Подвижные игры в группе, упражнения на мини-стадионе. развлечения в музык. и физкультурном залах, показ кукольного театра, чтение художественной литературы, пальчиковые игры, настольно-печатные игры, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, игры по желанию детей.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.
15.20-15.40	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
15.40-16.05 15.55-16.20 - 3-ья пятница месяца	Подготовка к полднику, полдник.
16.05-16.35	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.35-17.40	Подготовка к прогулке, прогулка.
17.40-19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Взаимодействие педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.

Сокращение времени на прогулку не должно влиять на обеспечение оптимального режима двигательной активности детей

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (при карантине)
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «РАДУГА»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)**

7.00-8.05	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.05-8.12	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.12-8.30	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к организованной образовательной деятельности.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
9.00-9.15	Занятия (организованная образовательная деятельность).
9.15-11.40 9.40-9.50	Подготовка к прогулке, прогулка. 2-ой завтрак.
11.40-12.00	Возвращение с прогулки.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну.
12.30-15.10	Дневной сон.
15.10-15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.
15.20-15.40	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
15.40-16.05 15.55-16.20 - 3-ья пятница месяца	Подготовка к полднику, полдник.
16.05-16.15	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.15-18.10	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.10-19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.

- Прекращается контакт с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;
- Увеличивается время прогулок;
- Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «РАДУГА»**
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на тёплый период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)

На солнечную погоду		На дождливую погоду
Прием детей на улице, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно гигиенические навыки. Дежурства.	7.00-8.30	Прием детей в группе, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно гигиенические навыки. Дежурства.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	=
Адаптационные коммуникативные игры. Подготовка к прогулке.	9.00-9.10	=
Прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Закаливающие процедуры. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно исследовательская, конструирование и др. Совместная деятельность с инструктором по физ.культуре, с музыкальным руководителем (согласно расписания)	9.10- 1 1.40 10.25-10.35	2-ой завтрак Самостоятельная детская деятельность по интересам. Совместно с воспитателем: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, чтение и рассказывание детям, показ кукольных спектаклей и др.; индивидуальная работа по развитию движений. Деятельность в физкультурном и музыкальном залах (по расписанию).
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение и рассказывание детям.	11.40-12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	=
Умывание, подготовка ко сну	12.30-12.40	=
Дневной сон	12.40-15.10	=
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.10-15.20	=
Деятельность в уголке природы, художественно продуктивная деятельность	15.20-15.40	Совместная с воспитателем деятельность
Подготовка к полднику, полдник.	15.40-16.05	=
Подготовка к прогулке, прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.	16.05 - 19.00	Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 1 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)**

7.00-8.12	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская. конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.12-8.20	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.20-8.35	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа. Подготовка к организованной образовательной деятельности.
8.35-9.00	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
9.00-9.20 (пн, ср, пт); 9.20-9.40 (вт, чт).	Занятия (организованная образовательная деятельность).
9.20-9.30 (пн, ср, пт); 9.40-9.50 (вт, чт).	Перерыв между периодами занятий (подвижные игры. физ. упражнения и др.).
9.30-9.50 (пн, ср.); 9.50-10.10 (вт, чт.); 9.40-10.00 (пт).	Занятия (организованная образовательная деятельность).
10.00-10.20	2-ой завтрак.
10.20-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.55-12.05	Возвращение с прогулки.
12.05-12.30	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну.
12.30-15.00	Дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.
15.15-15.45	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
15.45-16.05	Подготовка к полднику, полдник.
16.05-16.35	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.35-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (щадящий)
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 1 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)

7.00-8.12	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.12-8.20	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.20-8.35	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа. Подготовка к организованной образовательной деятельности.
8.35-9.00	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
9.00-9.20 (пн, ср, пт); 9.20-9.40 (вт, чт).	Занятия (организованная образовательная деятельность).
9.20-9.30 (пн, ср, пт); 9.40-9.50 (вт, чт).	Перерыв между периодами занятий (подвижные игры, физ. упражнения и др.).
9.30-9.50 (пн, ср.); 9.50-10.10 (вт, чт.); 9.40-10.00 (пт).	Занятия (организованная образовательная деятельность).
10.00-10.20	2-ой завтрак.
10.20-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.55-12.05	Возвращение с прогулки.
12.05-12.30	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну.
12.30-15.10	Дневной сон.
15.10-15.20	Постепенный подъем.
15.20-15.45	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
15.45-16.05	Подготовка к полднику, полдник.
16.05-16.35	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.35- 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

- Освобождение от проведения закаливающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача. Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребенка в течение дня.
- Пролонгированный сон.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(при температуре воздуха ниже -15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду)
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 1 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)

7.00-8.12	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.12-8.20	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.20-8.35	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Индивидуальная работа. Подготовка к организованной образовательной деятельности.
8.35-9.00	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
9.00-9.20 (пн, ср, пт); 9.20-9.40 (вт, чт).	Занятия (организованная образовательная деятельность).
9.20-9.30 (пн, ср, пт); 9.40-9.50 (вт, чт).	Перерыв между периодами занятий (подвижные игры, физ. упражнения и др.).
9.30-9.50 (пн, ср.); 9.50-10.10 (вт, чт.); 9.40-10.00 (пт).	Занятия (организованная образовательная деятельность).
10.00-10.20	2-ой завтрак.
10.20-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.25-12.05	Возвращение с прогулки. Подвижные игры в группе, упражнения на мини-стадионе. в музыкальном и физкультурном залах; показ кукольного театра; чтение художественной литературы; пальчиковые, настольно-печатные, строительно-конструктивные, сюжетно-ролевые и др. игры по желанию детей.
12.05- 12.30	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.
15.15-15.45	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
15.45-16.05	Подготовка к полднику, полдник.
16.05-16.35	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.35 - 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.
17.50-19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.

Сокращение времени на прогулку не должно влиять на обеспечение оптимального режима двигательной активности

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (при карантине)
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 1 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)

7.00-8.12	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.12-8.20	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.20-8.35	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Индивидуальная работа. Подготовка к организованной образовательной деятельности.
8.35-9.00	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
9.00-9.20	Занятия (организованная образовательная деятельность).
9.20- 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка.
9.50-10.00	2-ой завтрак.
11.55 - 12.05	Возвращение с прогулки.
12.05-12.30	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.
15.15 - 15.45	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
15.45-16.05	Подготовка к полднику, полдник.
16.05-16.20	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.20-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.
18.30-19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.

- Прекращается контакт с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;
- Увеличивается время прогулок;
- Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 1 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на тёплый период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)**

На солнечную погоду	1	На дождливую погоду
Прием детей на улице, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Дежурства.	7.00- 8.35	Прием детей в группе, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Дежурства.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35-9.00	=
Коммуникативные игры. Подготовка к прогулке.	9.00-9.15	=
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Закаливающие процедуры. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Совместная деятельность с инструктором по физ.культуре, музыкальным руководителем (согласно расписания). Деятельность с детьми в индивидуальной форме.	9.15-11.55 10.30-10.40 2-ой завтрак	Самостоятельная детская деятельность по интересам. Совместно с воспитателем: в группе: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, чтение и рассказывание детям, показ кукольных спектаклей и др.; индивидуальная работа по развитию движений. Деятельность в физкультурном и музыкальном залах (согласно расписания).
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение и рассказывание детям.	11.55-12.05	
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	=
Умывание, подготовка ко сну	12.30-12.40	=
Дневной сон	12.40-15.10	=
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10 - 15.20	=
Деятельность в уголке природы, художественно продуктивная деятельность	15.20-15.45	Совместная с воспитателем деятельность.
Подготовка к полднику, полдник.	15.45 - 16.05	=
Подготовка к прогулке, прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.	16.00- 19.00	Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 2 «СКАЗКА»**
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)

7.00-8.12	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская. конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.12-8.20	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.20-8.35	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа. Подготовка к организованной образовательной деятельности.
8.35-9.00	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
9.00-9.10	Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию
9.10-9.30	Занятия (организованная образовательная деятельность).
9.30-9.55 (пн, ср); 9.30-9.45 (вт, чт); 9.30-9.40 (пт).	Перерыв между периодами занятий (подвижные игры. физ. упражнения и др.).
9.55-10.15 (пн, ср.); 9.45-10.05 (вт, чт.); 9.40-10.00 (пт).	Занятия (организованная образовательная деятельность).
10.15-10.25	2-ой завтрак.
10.25-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.55-12.05	Возвращение с прогулки.
12.05-12.30	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.
15.15-15.45	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
15.45-16.05	Подготовка к полднику, полдник.
16.05-16.50	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.50-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (щадящий)
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 2 «СКАЗКА»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)

7.00-8.12	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.12-8.20	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.20-8.35	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа. Подготовка к организованной образовательной деятельности.
8.35-9.00	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
9.00-9.10	Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию
9.10-9.30	Занятия (организованная образовательная деятельность).
9.30-9.55 (пн, ср); 9.30-9.45 (вт, чт); 9.30-9.40 (пт).	Перерыв между периодами занятий (подвижные игры, физ. упражнения и др.).
9.55-10.15 (пн, ср.); 9.45-10.05 (вт, чт); 9.40-10.00 (пт).	Занятия (организованная образовательная деятельность).
10.15-10.25	2-ой завтрак.
10.25-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.55-12.05	Возвращение с прогулки.
12.05-12.30	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну.
12.30-15.10	Дневной сон.
15.10-15.20	Постепенный подъем.
15.20-15.45	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
15.45-16.05	Подготовка к полднику, полдник.
16.05-16.50	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.50- 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

- Освобождение от проведения закаливающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача. Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребенка в течение дня.
- Пролонгированный сон.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(при температуре воздуха ниже **-15** градусов и силе ветра более **7** метров в секунду)
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 2 «СКАЗКА»

ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)

7.00-8.12	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.12-8.20	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.20-8.35	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Индивидуальная работа. Подготовка к организованной образовательной деятельности.
8.35-9.00	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
9.00-9.10	Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию
9.10-9.30	Занятия (организованная образовательная деятельность).
9.30-9.55 (пн, ср); 9.30-9.45 (вт, чт); 9.30-9.40 (пт).	Перерыв между периодами занятий (подвижные игры, физ. упражнения и др.).
9.55-10.15 (пн, ср); 9.45-10.05 (вт, чт); 9.40-10.00 (пт).	Занятия (организованная образовательная деятельность).
10.15-10.25	2-ой завтрак.
10.25-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.25-12.05	Возвращение с прогулки. Подвижные игры в группе, упражнения на мини-стадионе. в музыкальном и физкультурном залах; показ кукольного театра; чтение художественной литературы; пальчиковые, настольно-печатные, строительно-конструктивные, сюжетно-ролевые и др. игры по желанию детей.
12.05- 12.30	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.
15.15-15.45	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
15.45-16.05	Подготовка к полднику, полдник.
16.05-16.50	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.50 - 18.05	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.
18.05-19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.

Сокращение времени на прогулку не должно влиять на обеспечение оптимального режима двигательной активности

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (при карантине)
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 2 «СКАЗКА»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)

7.00-8.12	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.12-8.20	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.20-8.35	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Индивидуальная работа. Подготовка к организованной образовательной деятельности.
8.35-9.00	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
9.00-9.10	Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к занятию
9.10-9.30	Занятия (организованная образовательная деятельность).
9.30- 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка.
9.50-10.00	2-ой завтрак.
11.55 - 12.05	Возвращение с прогулки.
12.05-12.30	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну.
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.
15.15 - 15.45	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно--исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
15.45-16.05	Подготовка к полднику, полдник.
16.05-16.20	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.20-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.
18.30-19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.

- Прекращается контакт с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;
- Увеличивается время прогулок;
- Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 2 «СКАЗКА»**
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на тёплый период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)

На солнечную погоду	1	На дождливую погоду
Прием детей на улице, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Дежурства.	7.00- 8.35	Прием детей в группе, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Дежурства.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35-9.00	=
Коммуникативные игры. Подготовка к прогулке.	9.00-9.15	=
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Закаливающие процедуры. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Совместная деятельность с инструктором по физ.культуре, музыкальным руководителем (согласно расписания). Деятельность с детьми в индивидуальной форме.	9.15-11.55 10.30-10.40 2-ой завтрак	Самостоятельная детская деятельность по интересам. Совместно с воспитателем: в группе: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, чтение и рассказывание детям, показ кукольных спектаклей и др.; индивидуальная работа по развитию движений. Деятельность в физкультурном и музыкальном залах (согласно расписания).
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение и рассказывание детям.	11.55-12.05	
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	=
Умывание, подготовка ко сну.	12.30-12.40	=
Дневной сон	12.40-15.10	=
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10 - 15.20	=
Деятельность в уголке природы, художественно продуктивная деятельность	15.20-15.45	Совместная с воспитателем деятельность.
Подготовка к полднику, полдник.	15.45 - 16.05	=
Подготовка к прогулке, прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.	16.05- 19.00	Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ «Почемучки»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)

7.00-8.20	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно -исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.30-8.40	Подготовка к организованной образовательной деятельности. Самостоятельная деятельность детей.
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
9.00-9.25	Занятия (организованная образовательная деятельность) (понедельник, вторник, четверг - подгрупповая организованная образовательная деятельность с учителем-логопедом)
9.25-9.35	Перерыв между периодами занятий (подвижные игры, физ. упражнения и др.).
9.35-10.00	Занятия (организованная образовательная деятельность) (понедельник, вторник, четверг - подгрупповая организованная образовательная деятельность с учителем-логопедом)
10:00-10:10 (пн, чт)	Перерыв между периодами занятий (подвижные игры, физ. упражнения, самостоятельная деятельность и др.).
10:10-10:35 (пн, чт)	Занятия (организованная образовательная деятельность).
10.00-10.35 (кроме пн, чт)	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.)
10.35-10.45	2-ой завтрак.
10.45-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.00-12.10	Возвращение с прогулки.
12.10-12.25	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
12.25 - 14.55	Дневной сон.
14.55-15.05	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.
15.05-15.25	Подготовка к полднику, полдник
15.25-15.50 чт 15.30-15.55 пн 15.30-15.55; 16.05-16.30 по подгр. ср 15.40-16.05 вт.	Занятия (организованная образовательная деятельность).
15.25-16.50	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.50-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (щадящий)
СТАРШЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ «Почемучки»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)

7.00 - 8.20	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.30-8.40	Подготовка к организованной образовательной деятельности. Самостоятельная деятельность детей.
8.40-9.00	Подготовка к завтраку.
9.00-9.25	Занятия (организованная образовательная деятельность) (понедельник, вторник, четверг - подгрупповая организованная образовательная деятельность с учителем-логопедом)
9.25-9.35	Перерыв между периодами занятий (подвижные игры малой подвижности и др.).
9.35-10.00	Занятия (организованная образовательная деятельность) (понедельник, вторник, четверг - подгрупповая организованная образовательная деятельность с учителем-логопедом)
10:00-10:10 (пн, чт)	Перерыв между периодами занятий (подвижные игры, физ. упражнения и др.).
10:10-10:35 (пн, чт)	Занятия (организованная образовательная деятельность).
10.00-10.35 (кроме пн, чт)	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.)
10.35-10.45	2-ой завтрак.
10.45-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.00-12.10	Возвращение с прогулки.
12.10-12.25	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
12.25 - 14.55	Дневной сон.
14.55-15.05	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.
15.05-15.25	Подготовка к полднику, полдник
15.25-15.50 чт 15.30-15.55 пн 15.30-15.55; 16.05-16.30 по подгр. ср 15.40-16.05 вт.	Занятия (организованная образовательная деятельность).
15.25-16.50	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.50-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

Освобождение от проведения закаливающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача. Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребенка в течение дня. Гибкий режим прогулок.
 Пролонгированный сон.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(при температуре воздуха ниже -15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду)
СТАРШЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ «Почемучки»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)

7.00-8.20	Приём детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная и др.) Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.30-8.40	Подготовка к организованной образовательной деятельности. Самостоятельная деятельность детей.
8.40-9.00	Подготовка к завтраку. 1-ый завтрак.
9.00-9.25	Занятия (организованная образовательная деятельность) (понедельник, вторник, четверг - подгрупповая организованная образовательная деятельность с учителем-логопедом)
9.25-9.35	Перерыв между периодами занятий (подвижные игры. физ. упражнения и др.).
9.35-10.00	Занятия (организованная образовательная деятельность) (понедельник, вторник, четверг - подгрупповая организованная образовательная деятельность с учителем-логопедом)
10.00-10:10 (пн, чт)	Перерыв между периодами занятий (подвижные игры, физ. упражнения и др.).
10:10-10:35 (пн, чт)	Занятия (организованная образовательная деятельность).
10.00-10.35 (кроме пн, чт)	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная. изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.)
10.35-10.45	2-ой завтрак.
10.45-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.45-12.25	Возвращение с прогулки. Подвижные игры в группе, упражнения в музыкальном и физкультурном залах; показ кукольного театра; чтение художественной литературы; пальчиковые, настольно-печатные, строительно-конструктивные, сюжетно-ролевые и др. игры по желанию детей.
12.10-12.25	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
12.25 - 14.55	Дневной сон.
14.55-15.05	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.
15.05-15:25	Подготовка к полднику, полдник
15.25-15.50 чт 15.30-15.55 пн 15.30-15.55; 16.05-16.30 по подгр. ср 15.40-16.05 вт.	Занятия (организованная образовательная деятельность).
15.25-16.50	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная. изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.50-18.10	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.
18.10-19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Уход детей домой.

Сокращение времени на прогулку не должно влиять на обеспечение оптимального режима двигательной активности детей

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (при карантине)
СТАРШЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ «Почемучки»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)

7.00 - 8.20	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно -исследовательская. конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.30-8.40	Подготовка к организованной образовательной деятельности. Самостоятельная деятельность детей.
8.40-9.00	Подготовка к завтраку. 1 -ый завтрак.
9.00-9.25	Занятия (организованная образовательная деятельность).
9.25-9.35	Перерыв между периодами занятий (подвижные игры. физ. упражнения и др.).
9.35-10.00	Занятия (организованная образовательная деятельность).
10.00-10.35	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
10.35-10.45	2-ой завтрак.
10.45-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.00-12.10	Возвращение с прогулки.
12.10-12.25	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
12.25-14.55	Дневной сон.
14.55-15.05	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.
15.05-15.25	Подготовка к полднику, полдник.
15.25-16.15	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.15-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.
18.20-19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.

- Прекращается контакт с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;
- Увеличивается время прогулок;
- Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ «Почемучки»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на тёплый период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)

На солнечную погоду		На дождливую погоду
Прием детей на улице, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. КГН. Дежурства.	7.00-8.40	Прием детей в группе, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Дежурства.
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание полости рта	8.40-9.00	=
Коммуникативные игры. Подготовка к прогулке.	9.00-9.10	—
Прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Закаливающие процедуры. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Совместная деятельность с инструктором по физ.культуре, музыкальным руководителем (согласно расписания). Деятельность с детьми в индивидуальной форме.	9.10 - 12.15 10.50- 11.00 2-ой завтрак	Самостоятельная детская деятельность по интересам. Совместно с воспитателем: в группе: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, чтение и рассказывание детям, показ кукольных спектаклей и др.; индивидуальная работа по развитию движений. Деятельность в физкультурном и музыкальном залах (по расписанию).
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение и рассказывание детям.	12.15- 12.25	
Подготовка к обеду, обед	12.25- 12.50	=
Умывание, подготовка ко сну	12.50- 13.00	=
Дневной сон	13.00- 15.30	=
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.30- 15.40	=
Деятельность в уголке природы, художественно-продуктивная деятельность	15.40-16.05	Совместная с воспитателем деятельность.
Подготовка к полднику, полдник.	16.05- 16.25	=
Подготовка к прогулке, прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.	16.25 - 19.00	Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательноисследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «НЕПОСЕДЫ»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)**

7.00 - 8.20	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.30-8.40	Подготовка к организованной образовательной деятельности. Самостоятельная деятельность детей.
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
9.00-9.30	Занятия (организованная образовательная деятельность).
9.30-9.40 (пн, ср, чт.); 9.30-10.55 (вт.); 9.30-10.20 (пт.)	Перерыв между периодами занятий (2-ой завтрак, подвижные игры, физ. упражнения и др.). Самостоятельная деятельность детей (игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми.
9.40-10.10 (пн, ср, чт.). 10.20-10.50 (пт); 10.55-11.25 (вт.).	Занятия (организованная образовательная деятельность).
10.10-10.55 (пн, ср, чт.)	Перерыв между периодами занятий (2-ой завтрак, подвижные игры, физ. упражнения и др.). Самостоятельная деятельность детей (игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми.
10.55-11.25 (пн, вт, ср, чт)	Занятия (организованная образовательная деятельность).
10.50; 11.25-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.25-12.35	Возвращение с прогулки.
12.35-12.45	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
12.45-15.15	Дневной сон.
15.15-15.25	Постепенный подъем.
15.25-15.55	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
15.55- 16.10	Подготовка к полднику, полдник.
16.10-16.40	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.40- 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (щадящий)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «НЕПОСЕДЫ»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)

7.00 - 8.20	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.30-8.40	Подготовка к организованной образовательной деятельности. Самостоятельная деятельность детей.
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
9.00-9.30	Занятия (организованная образовательная деятельность).
9.30-9.40 (пн, ср, чт.); 9.30-10.55 (вт.); 9.30-10.20 (пт.)	Перерыв между периодами занятий (2-ой завтрак, подвижные игры, физ. упражнения и др.).
9.40-10.10 (пн, ср, чт.); 10.20-10.50 (пт); 10.55-11.25 (вт.).	Занятия (организованная образовательная деятельность).
10.10-10.55 (пн, ср, чт)	Перерыв между периодами занятий (2-ой завтрак, подвижные игры, физ. упражнения и др.).
10.55-11.25 (пн, вт, ср, чт)	Занятия (организованная образовательная деятельность).
10.50; 11.25-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.25-12.35	Возвращение с прогулки.
12.35-12.45	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
12.45-15.15	Дневной сон.
15.15-15.25	Постепенный подъем.
15.25-15.55	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
15.55- 16.10	Подготовка к полднику, полдник.
16.10-16.40	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.40- 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

- Освобождение от проведения закаливающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача.
- Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребенка в течение дня. Гибкий режим прогулок.
- Пролонгированный сон.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(при температуре воздуха ниже -15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «НЕПОСЕДЫ»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)

7.00-8.20	Приём детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная и др.) Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.30-8.40	Подготовка к организованной образовательной деятельности. Самостоятельная деятельность детей.
8.40-9.00	Подготовка к завтраку. 1 -ый завтрак.
9.00-9.30	Занятия (организованная образовательная деятельность).
9.30-9.40 (пн, ср, чт.); 9.30-10.55 (вт.); 9.30-10.20 (пт.)	Перерыв между периодами занятий (2-ой завтрак, подвижные игры, физ. упражнения и др.).
9.40-10.10 (пн, ср, чт.). 10.20-10.50 (пт.);	Занятия (организованная образовательная деятельность).
10.10-10.55 (пн, ср, чт).	Перерыв между периодами занятий (2-ой завтрак, подвижные игры, физ. упражнения и др.).
10.55-11.25 (пн, вт, ср, чт).	Занятия (организованная образовательная деятельность).
10.50; 11.25-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.00-12.35	Возвращение с прогулки. Подвижные игры в группе, упражнения на мини-стадионе, в музыкальном и физкультурном залах; показ кукольного театра; чтение художественной литературы; пальчиковые, настольно-печатные, строительно-конструктивные, сюжетно-ролевые и др. игры по желанию детей.
12.35-12.45	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну.
12.45-15.15	Дневной сон.
15.15-15.25	Подъем, бодрящая гимнастика.
15.25-15.55	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
15.55- 16.10	Подготовка к полднику, полдник.
16.10-16.40	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.40-18.10	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.
18.10-19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-

- Сокращение времени на прогулку не должно влиять на обеспечение оптимального режима двигательной активности детей

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (при карантине)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «НЕПОСЕДЫ»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)**

7.00 - 8.20	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно исследовательская. конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.30-8.40	Подготовка к организованной образовательной деятельности. Самостоятельная деятельность детей.
8.40-9.00	Подготовка к завтраку. 1-ый завтрак.
9.00-9.30	Занятия (организованная образовательная деятельность).
9.30-9.50	Совместная игровая деятельность педагогов с детьми.
12.25 10.55	Подготовка к прогулке, прогулка. 2-ой завтрак.
12.25-12.35	Возвращение с прогулки.
12.35-12.45	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
12.45-15.15	Дневной сон.
15.15-15.25	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.
15.25-15.55	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
15.55- 16.10	Подготовка к полднику, полдник.
16.10-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.
18.20-19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.

- Прекращается контакт с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;
- Увеличивается время прогулок;
- Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «НЕПОСЕДЫ»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на тёплый период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)**

На солнечную погоду		На дождливую погоду
Прием детей на улице, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. КГН. Дежурства.	7.00-8.40	Прием детей в группе, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно гигиенические навыки. Дежурства.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40-9.00	=
Коммуникативные игры. Подготовка к прогулке.	9.00-9.10	=
Прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Закаливающие процедуры. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Совместная деятельность с инструктором по физ.культуре, музыкальным руководителем (согласно расписания). Деятельность с детьми в индивидуальной форме.	9.10 - 12.25 10.50- 10.55 2-ой завтрак	Самостоятельная детская деятельность по интересам. Совместно с воспитателем: в группе: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно исследовательская, конструирование, чтение и рассказывание детям, показ кукольных спектаклей и др.; индивидуальная работа по развитию движений. Деятельность в физкультурном и музыкальном залах (по расписанию).
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение и рассказывание детям.	12.25- 12.40	
Подготовка к обеду, обед	12.40- 13.05	=
Умывание.	13.05- 13.15	=
Подготовка ко сну, сон	13.15- 15.20	=
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.20- 15.35	=
Деятельность в уголке природы, художественно продуктивная деятельность	15.35-16.05	Совместная с воспитателем деятельность.
Подготовка к полднику, полдник.	16.05- 16.25	=
Подготовка к прогулке, прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.	16.25 - 19.00	Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)**

7.00-8.20	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно -исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.30-8.40	Подготовка к организованной образовательной деятельности. Самостоятельная деятельность детей.
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак.
9.00-9.30	Занятия (организованная образовательная деятельность). (понедельник, вторник, четверг - подгрупповая организованная образовательная деятельность с учителем-логопедом)
9.30-9.40	Перерыв между периодами занятий (подвижные игры, физ. упражнения и др.).
9.40-10.10	Занятия (организованная образовательная деятельность) (понедельник, вторник, четверг - подгрупповая организованная образовательная деятельность с учителем-логопедом)
10:10-10:20	Перерыв между периодами занятий (подвижные игры, физ. упражнения и др.).
10:20-10:50	Занятия (организованная образовательная деятельность).
10.50-11.05	2-ой завтрак.
11.05-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.25-12.35	Возвращение с прогулки.
12.35-12.45	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
12.45 - 15.15	Дневной сон.
15.15-15.25	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.
15.25-15:40	Подготовка к полднику, полдник
15.55-16.25 - ср., чт. 15.40-16.10 вт. 16.00-16.30 - 3-ья пят. месяца 16.25-16.55	Досуги. Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.55-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (щадящий)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)

7.00 - 8.20	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.30-8.40	Подготовка к организованной образовательной деятельности. Самостоятельная деятельность детей.
8.40-9.00	Подготовка к завтраку.
9.00-9.30	Занятия (организованная образовательная деятельность) (понедельник, вторник, четверг - подгрупповая организованная образовательная деятельность с учителем-логопедом)
9.30-9.40	Перерыв между периодами занятий (подвижные игры малой подвижности и др.).
9.40-10.10	Занятия (организованная образовательная деятельность) (понедельник, вторник, четверг - подгрупповая организованная образовательная деятельность с учителем-логопедом)
10:10-10:20	Перерыв между периодами занятий (подвижные игры, физ. упражнения и др.).
10:20-10:50	Занятия (организованная образовательная деятельность).
10.50-11.05	2-ой завтрак.
11.05-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.25-12.35	Возвращение с прогулки.
12.35-12.45	Подготовка к обеду, обед подготовка ко сну.
12.45 - 15.15	Дневной сон.
15.15-15.25	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.
15.25-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.55-16.25 - ср., чт. (НОД) 15.40-16.10 вт. 16.00-16.30 - 3-ья пят. месяца 16.25-16.55	Досуги. Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.50-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

Освобождение от проведения закаливающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача. Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребенка в течение дня. Гибкий режим прогулок. Пролонгированный сон.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(при температуре воздуха ниже -15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»

ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)

7.00-8.20	Приём детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная и др.) Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.30-8.40	Подготовка к организованной образовательной деятельности. Самостоятельная деятельность детей.
8.40-9.00	Подготовка к завтраку. 1 -ый завтрак.
9.00-9.30	Занятия (организованная образовательная деятельность) (понедельник, вторник, четверг - подгрупповая организованная образовательная деятельность с учителем-логопедом)
9.30-9.40	Перерыв между периодами занятий (подвижные игры, физ. упражнения и др.).
9.40-10.10	Занятия (организованная образовательная деятельность) (понедельник, вторник, четверг - подгрупповая организованная образовательная деятельность с учителем-логопедом)
10.10-10.20	Перерыв между периодами занятий (подвижные игры, физ. упражнения и др.).
10.20-10.50	Занятия (организованная образовательная деятельность).
10.50- 11.05	2-ой завтрак.
11.05-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.00-12.35	Возвращение с прогулки. Подвижные игры в группе, упражнения на министадионе, в музыкальном и физкультурном залах; показ кукольного театра; чтение художественной литературы; пальчиковые, настольно-печатные, строительно-конструктивные, сюжетно-ролевые и др. игры по желанию детей.
12.35-12.45	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
12.45 - 15.15	Дневной сон.
15.15-15.25	Подъем, бодрящая гимнастика.
15.25-15:40	Подготовка к полднику, полдник
15.55-16.25 - ср., чт. (НОД) 15.40-16.10 вт. 16.00-16.30 - 3-ья пят. месяца 16.25-16.55	Досуги. Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.50-18.10	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.
18.10-19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Уход детей домой.

Сокращение времени на прогулку не должно влиять на обеспечение оптимального режима двигательной активности детей

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (при карантине)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)

7.00 - 8.20	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно -исследовательская. конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.
8.30-8.40	Подготовка к организованной образовательной деятельности. Самостоятельная деятельность детей.
8.40-9.00	Подготовка к завтраку. 1 -ый завтрак.
9.00-9.30	Занятия (организованная образовательная деятельность).
9.30-9.50	Совместная игровая деятельность педагогов с детьми.
12.25 10.55	Подготовка к прогулке, прогулка. 2-ой завтрак.
12.25-12.35	Возвращение с прогулки.
12.35-12.45	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
12.45-15.15	Дневной сон.
15.15-15.25	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.
15.25-16.05	Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми.
16.05-16.25	Подготовка к полднику, полдник.
16.25-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.
18.20-19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.

- Прекращается контакт с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;
- Увеличивается время прогулок;
- Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на тёплый период 2022-2023 уч. года (режим работы 12 часов)**

На солнечную погоду		На дождливую погоду
Прием детей на улице, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. КГН. Дежурства.	7.00-8.40	Прием детей в группе, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Дежурства.
Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание полости рта	8.40-9.00	=
Коммуникативные игры. Подготовка к прогулке.	9.00-9.10	—
Прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Закаливающие процедуры. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Совместная деятельность с инструктором по физ.культуре, музыкальным руководителем (согласно расписания). Деятельность с детьми в индивидуальной форме.	9.10 - 12.25 10.50- 10.55 2-ой завтрак	Самостоятельная детская деятельность по интересам. Совместно с воспитателем: в группе: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, чтение и рассказывание детям, показ кукольных спектаклей и др.; индивидуальная работа по развитию движений. Деятельность в физкультурном и музыкальном залах (по расписанию).
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение и рассказывание детям.	12.25- 12.35	
Подготовка к обеду, обед	12.35- 12.55	=
Умывание, подготовка ко сну	12.55- 13.05	=
Дневной сон	13.05- 15.35	=
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.35- 15.45	=
Деятельность в уголке природы, художественно-продуктивная деятельность	15.45-16.05	Совместная с воспитателем деятельность.
Подготовка к полднику, полдник.	16.05- 16.25	=
Подготовка к прогулке, прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.	16.25 - 19.00	Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Детский Сад № 17 Приморского Района Санкт-Петербурга, ГБДОУ,
Киселева Лариса Александровна

13.07.23 14:55 (MSK)

Простая подпись